

30.03.2020

ZDALNE NAUCZANIE - propozycja zabaw i ćwiczeń.

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

Dzisiaj chcemy zachęcić Was do wspólnych wiosennych porządków.

Za oknem coraz cieplej, pojawiają się pierwsze pąki kwiatów. Ale nie tylko pierwiosnki i cieplejsza temperatura kojarzą nam się z wiosną. Wiosna to także... wiosenne porządki!

Na początek posłuchajcie piosenki i tańczcie razem z krasnalami😊

<https://www.youtube.com/watch?v=B4jmkwQNsX8>

Mamy nadzieję, że podobała Wam się piosenka i rozgrzaliście się troszkę. Teraz czas na zadania😊

Teraz poćwiczmy klasyfikowanie.

Wybierz 10 swoich ulubionych przedmiotów (zabawki, książeczki, ubrania, kredki) i podziel je na grupy ze względu na :

-kolor

-kształt

-wielkość

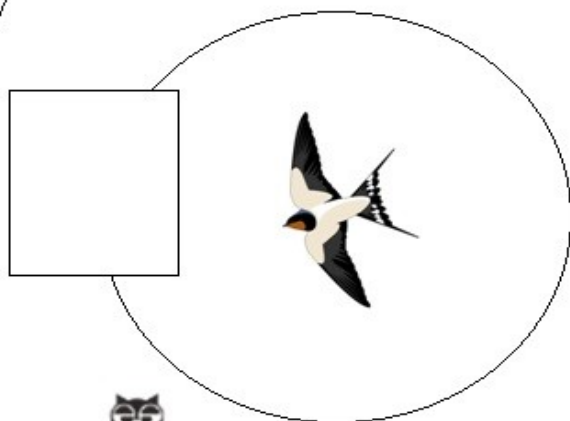
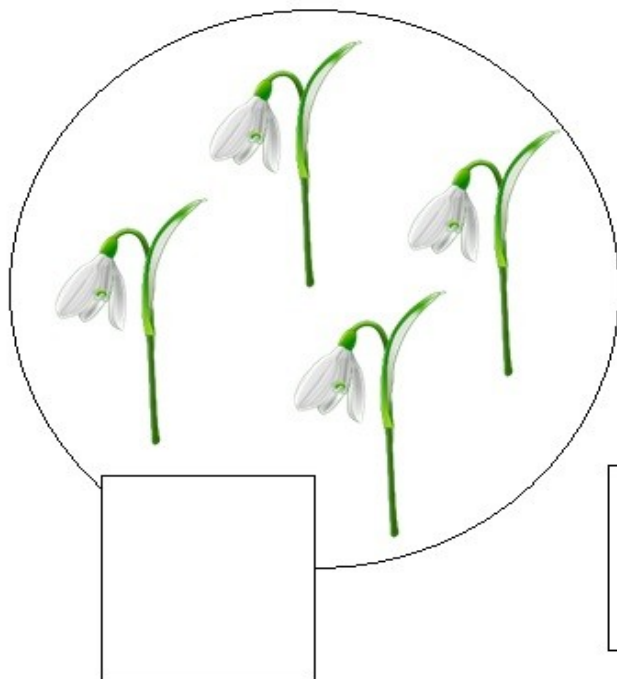
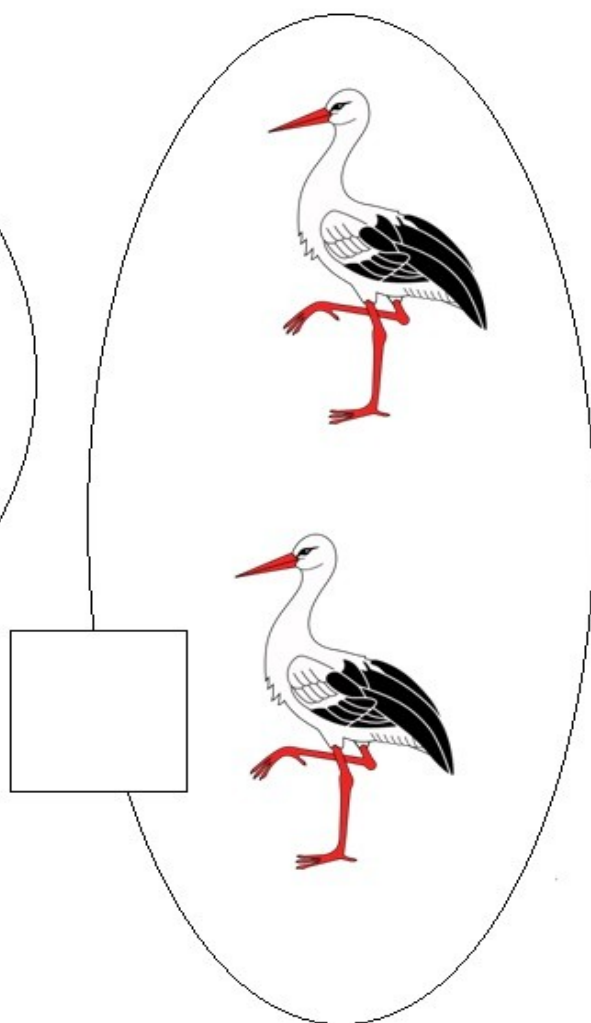
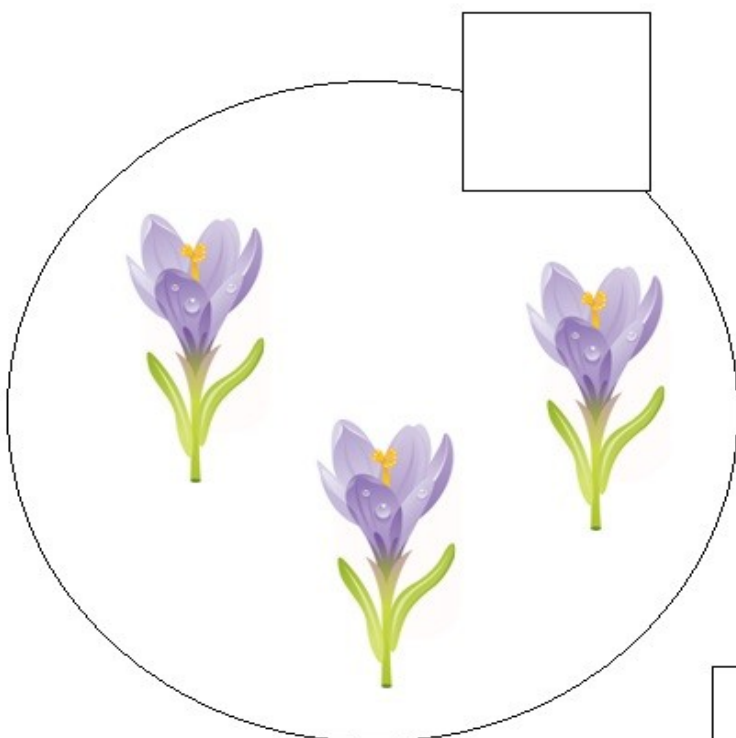
-zastosowanie ...

Pamiętaj, aby za każdym razem policzyć ile przedmiotów jest w każdej grupie. Omówcie powstałe grupy.

Po zabawie posprzątaj wszystkie zabawki. Wytrzyj je wilgotną szmatką i odłóż na miejsce😊

Zabawki posprzątane? W takim razie jesteś gotowy na następne zadanie!

Policz, a następnie w wyznaczonym miejscu narysuj tyle kresek, ile jest przedmiotów w danym zbiorze.



Posłuchaj jeszcze raz piosenki o wiosennych porządkach i tańcz w rytm muzyki razem z rodzicami:

- na jednej nodze
- z zamkniętymi oczami
- trzymając się wzajemnie za ręce
- udając olbrzyma, motyla ...

<https://www.youtube.com/watch?v=B4jmkwQNsX8>

Zmęczyliście się troszkę? 😊

Przed nami ostatnie zadanie:

pokoloruj i opowiedz co widzisz na rysunku (załącznik 1). Zastanów się jak ty możesz pomóc swoim rodzicom w wiosennych porządkach?.

Drodzy Rodzice,

Okres kwarantanny jest bardzo dobrym czasem na naukę samodzielności. Poniżej znajdują Państwo tabelę przedstawiającą zadania dla dzieci, podzielone ze względu na wiek. Porządek w pokoju, w zabawkach to podobno także porządek w głowie. Gdy nauczysz dziecko uporządkowania, także w przyszłym życiu – szkolnym, później zawodowym, nie będzie się zachowywało chaotycznie, nerwowo i bez planu.

Sprzątanie z dzieckiem może być super zabawą 😊



ZADANIA DLA:



2-LATKÓW

- odkładanie zabawek i książek na miejsce
- zamiatanie podłogi
- przynoszenie do stołu sztućców i serwetek
- sprzątanie swojego miejsca przy stole, łącznie z jedzeniem które spadnie z talerza
- mycie zębów, rąk, szczotkowanie włosów
- rozbieranie się, odkładanie ubrań do kosza na pranie
- rozkładanie zakupów na półkach

3-4 LATKÓW

- nakrywanie do stołu
- pomoc przy zakupach spożywczych i tworzeniu listy zakupów
- karmienie zwierząt domowych według ustalonego harmonogramu
- pomoc w pracach ogrodowych
- odkurzanie
- ścielenie łóżka
- pomoc w zmywaniu i ładowaniu zmywarki
- ścieranie kurzu z mebli
- smarowanie kanapek masłem
- przygotowanie zimnych płatków na śniadanie
- przygotowanie prostego deseru: galaretki, lody, jogurt
- mieszanie ciasta mikserem ręcznym (np. na naleśniki)
- składanie prania
- ostrzenie ołówek

5-LATKÓW

- pomoc w planowaniu posiłków i zakupach spożywczych
- przygotowanie sobie kanapki i posprzątanie po
- przygotowanie stołu do obiadu, nalanie napoju do szklanki
- odmierzanie i wymieszanie składników według receptury
- ścielenie łóżka i sprzątanie swojego pokoju
- wybieranie i zakładanie ubrań
- dbanie o czysty zlew, toaletę i wannę, mycie luster
- podział brudnych ubrań i przygotowanie ich do prania
- odbieranie telefonu i wybieranie numeru
- robienie małych zakupów
- prace w ogrodzie, pomoc w myciu samochodu
- wynoszenie śmieci
- pomoc w wyborze rozrywki dla rodziny
- nauka wiązania butów
- karmienie zwierząt domowych

6-LATKÓW

- dobieranie odzieży w zależności od pogody.
- trzepanie dywanów
- podlewanie roślin doniczkowych
- obieranie warzyw
- gotowanie prostego jedzenia (tosty, jajka na twardo)
- przygotowanie własnego jedzenia do szkoły
- odkładanie swoich czystych ubrań po praniu do szafy
- plewienie chwastów w ogródku
- wyprowadzanie domowego zwierzaka na spacer
- samodzielne wiązanie butów

7-LATKÓW

- dbanie o swój rower
- robienie zakupów
- sprzątanie balkonu/tarasu
- podlewanie trawnika
- dbanie o zwierzęta domowe
- poranna i wieczorna toaleta
- porządkowanie łazienki
- proste prasowanie
- mycie podłóg



Źródło: <https://dziecisawane.pl/dzieci-zyskuja-pomagajac-domu-wtedy-dobrowolne-rozmowa-agnieszka-stein/>



Ilustracja: Agnieszka Krawiec

www.superkid.pl