

ZDALNE NAUCZANIE – propozycja zabaw i ćwiczeń na temat

„Polska – moja Ojczyzna”.

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

W dniu 28.04.2020 r. proponujemy Wam realizację poniższych zabaw i ćwiczeń. Życzymy udanej zabawy! 😊

- 1. Opowieść ruchowa „Skok przez Polskę”.** Dzieci naśladują czynności wykonywane przez rodzica, który czyta opowieść.

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (*dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu*). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozegrać do stroju kąpielowego (*naśladują rozbieranie się*) i wykonać rozgrzewkę. Zrobmy kilka pajacyków i skłonów (*wykonują ćwiczenia*). A teraz siuuup (*powtarzają*) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (*powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna*). Spróbujemy zanurkować - bul, bul, bul (*powtarzają i naśladują nurkowanie*). Szybko się wycieramy, ubieramy (*naśladują czynności*) i wykonujemy dłuuuuugi skok (*długi skok obunóż*) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (*biegną jedno za drugim*). Chwila odpoczynku na wypicie wody (*naśladują picie*) i wykonujemy dłuuuugi skok w góry (*wykonują skok obunóż*). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (*naśladują*). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zastaliśmy na odpoczynek (*siadają i naśladują oglądanie widoków*).

- 2. Obejrzenie krótkiego filmu edukacyjnego „Polak Mały” IPN oddział w Krakowie. Rozmowa na temat symboli narodowych:**

- Jak wygląda godło Polski?
- Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze?
- Kiedy najczęściej możemy słyszeć nasz hymn narodowy?
- Jaką postawę przyjmujemy podczas śpiewania hymnu?

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

3. Słuchanie zwrotek „Mazurka Dąbrowskiego”.

Przypomnienie o przyjęciu właściwej postawy podczas hymnu narodowego.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=uOEU0mLkBnU>

4. Obejrzyj prezentację o Polsce.

5. Karty pracy.