

ZDALNE NAUCZANIE – propozycja zabaw i ćwiczeń w ramach realizacji wczesnego wspomagania rozwoju (WWR) 10. 04.2020 r.

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

Dzisiaj proponujemy Wam realizację poniższych zabaw i ćwiczeń

Zabawy rozwijające precyzję ruchów dłoni i palców

1. „Łowienie makaronu”.

Do tego ćwiczenia potrzebujemy: **makaron rurki, słomki , pudełko, miseczkę.**

Zadaniem dziecka jest wyłowić makaron tylko za pomocą słomki do napoju i przełożyć w inne miejsce (np. w miseczkę). Najlepiej więc wrzucić makaron w jakieś pudełko lub po prostu przykrycie od kartonu, żeby podczas “łowienia” makaron nie uciekał tylko oparł się o ścianki. Można też wcześniej makaron zabarwić (malując go farbami) będzie bardziej przykuwał uwagę dziecka. W tej zabawie ćwiczymy zręczność i cierpliwość:)

Możecie także zorganizować zawody np. Kto w ciągu 5 minut złowi więcej makaronu ☺



Miłego łowienia ☺

2. „Wykałaczki do słoików”.

Do tego ćwiczenia potrzebujemy: **słoik z nakrętką (w której trzeba zrobić dziurki) oraz wykałaczki.**



Zadanie polega na wypełnieniu zakręconego słoika wykałaczkami. Można zaproponować dziecku wyścigi np. z rodzeństwem albo z rodzicem, kto najszybciej zapełni słoik. Zabawa jest bardzo wciągająca, dzieci potrafią spędzać przy niej dużo czasu. Miłej zabawy ☺

Źródło: <https://ztorbynauczycielki.pl/torba-pelna-inspiracji/>

Rodzinne zawody sportowe (ćwiczenia ogólnorozwojowe, sprzyjające budowaniu więzi z bliskimi osobami)

Za każde poprawnie wykonane zadanie gracze zdobywają punkt . W zawodach może brać udział cała rodzina. Bawcie się dobrze! 😊

- 1) Bieg kur z kurczakami – rodzic i dziecko mają nogi związane ze sobą za pomocą skakanki. Biegną razem do wyznaczonego celu.
 - 2) Zające – dziecko i rodzic mają między kolanami włożone woreczki. Skaczą do celu.
 - 3) Slalom baranków – dziecko i rodzic trzymają się za ręce. Biegną między pachołkami do wyznaczonego celu.
 - 4) Turlamy jajeczka – Dziecko turla laską gimnastyczną (miotłą) małą piłkę/jajko do wyznaczonego miejsca.
 - 5) Skoki zająca – Dziecko skacze w worku do mety (lub jak największymi skokami)
 - 6) Cichutko jak myszki -Dziecko stara się jak najciszej (bezszelestnie) dostać się do mety.
- Po zakończeniu zawodów dziecko liczy punkty. Zastanawia się kto ma najwięcej punktów oraz o ile więcej od pozostałych.

Układanie historyjek obrazkowych

Zabawa niesie ze sobą mnóstwo zalet: podnosi poziom słownictwa, rozwija wyobraźnię, uczy analizy przyczynowo -skutkowej, ćwiczy pamięć.

Zasady:

Drukujemy obrazki, naklejamy na kostki do gry, nakrętki, czy też w wersji wielkanocnej, na mini pisanki ze

styropianu albo skorupki jajek. Wszystko wrzucamy do woreczka. Dziecko losuje ustaloną przez nas liczbę obrazków i tworzy opowieść, zawierającą wylosowane obrazki. Podczas zabawy zachęcamy dziecko do opowiadania

treści oraz do tworzenia jej w taki sposób, aby widać było związki przyczynowo- skutkowe pomiędzy obrazkami. W wersji trudniejszej dziecko opowiada nie patrząc na obrazki, jedynie je zapamiętując, a w kolejnej odsłonie opowiadanie muszą powtórzyć współgrający.

www.dzieckiebadz.pl

