ZDALNE NAUCZANIE – propozycja zabaw i ćwiczeń w ramach realizacji wczesnego wspomagania rozwoju (WWR). 14.04.2020r.

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

Dzisiaj proponujemy Wam realizację poniższych zabaw i ćwiczeń.

1. Na początku zachęcamy do odsłuchania ciekawych bajek terapeutycznych.

Przy okazji przypominamy rolę bajki terapeutycznej:

• najważniejsza rola bajki tkwi w uwalnianiu od lęku poprzez oswojenie z zagrożeniem,
• rozumienie rzeczywistości, a także nabierania umiejętności jej zmieniania,
• odróżnianie fikcji od rzeczywistości,
• kreowanie samego siebie,
• wyzwalanie emocji,
• pobudza do emocjonalnego zaangażowania w uczucia,
• uwrażliwienie na los ludzi, zwierząt,
• uwrażliwienie na zło, niesprawiedliwość, ból,
• jest wzorcem określonych zachowań.

- https://www.youtube.com/watch?v=r5dmtDy_EgI – „Małpki i straszny krokodyl" bajeczka o tym, jak pozbyć się złości,

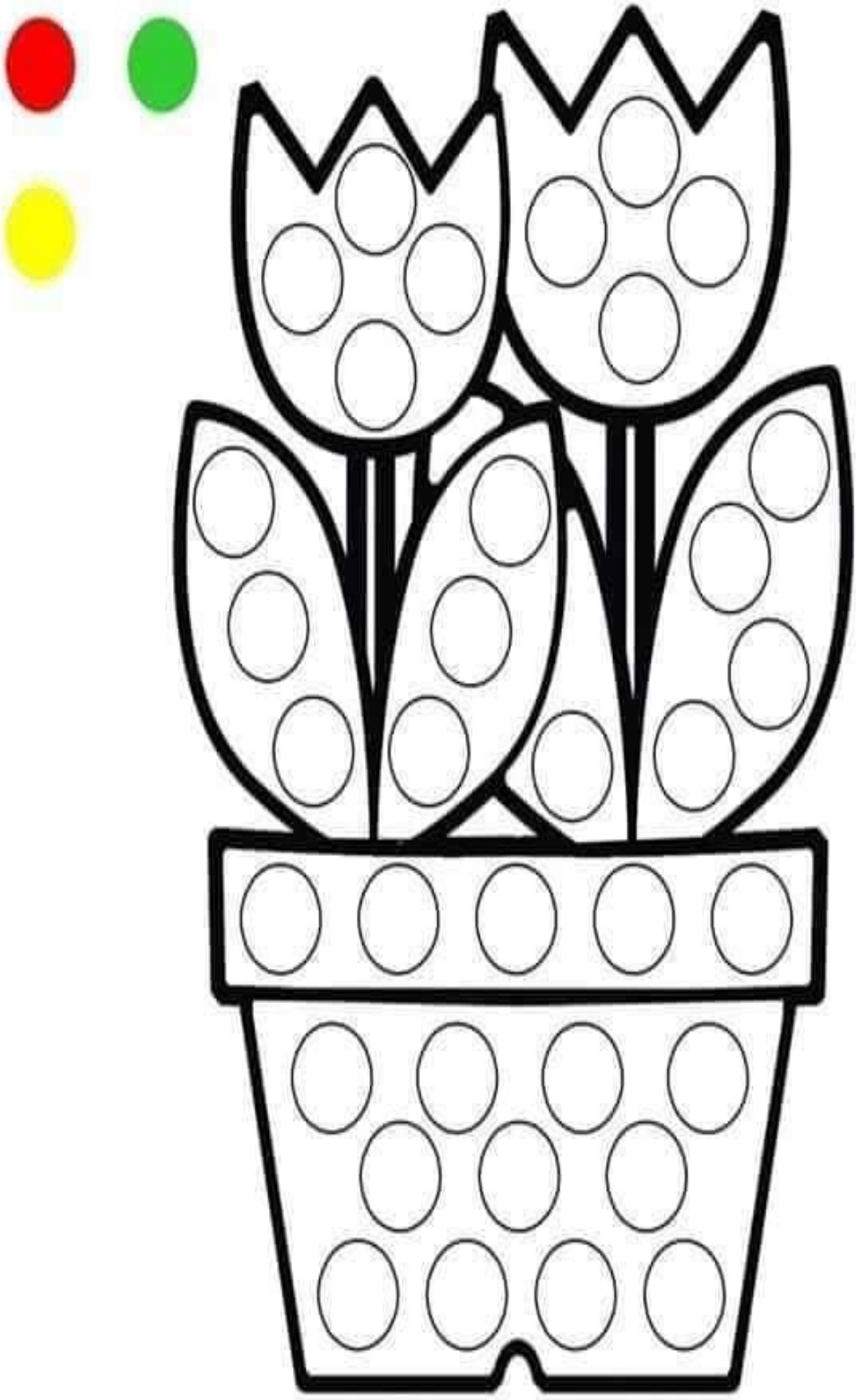
- https://www.youtube.com/watch?v=9G9di4KCW8o – „Kotek nieśmiałek" bajeczka o pokonywaniu nieśmiałości,

- https://www.youtube.com/watch?v=B74tx2_aYG4 – „Trudna sztuka" bajeczka o tym, jak radzić sobie z przegraną,

- https://www.youtube.com/watch?v=Tyi1iP_r388 – „Lisek niedbaluszek" bajeczka dla dzieci mających trudność z utrzymaniem porządku.

2. Jako iż wiosna już na dobre rozgościła się w naszych ogrodach, parkach i na podwórkach zapraszamy do wykonania tulipanów (można wypełnić je plasteliną, bibułką, kuleczkami ze styropianu, kredkami).

Cel: doskonalenie sprawności manualnych, rozwijanie umiejętności skupiania uwagi na wykonywanym zadaniu.



3. Zabawa ruchowa z elementami czworakowania „Zaczarowane zwierzęta”.

Cel: wyrabianie reakcji na sygnały dźwiękowe, kształcenie motoryki w zakresie zwinności i szybkości, doskonalenie umiejętności koncentrowania uwagi.

Dziecko nieruchomo trwa w przysiadzie podpartym. Na sygnał - dowolny dźwięk - budzi się i przemieszcza na czworakach po pomieszczeniu. Na dwa uderzenia- powoli unosi się do pozycji stojącej, wykonując ruchy okrężne ramionami- zwierzęta zostają odczarowane.