

**ZDALNE NAUCZANIE - propozycja zabaw i ćwiczeń na temat
„Moja mama” dla dziecka sześciolatniego.**

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

**Dzisiaj proponujemy Wam realizację zabaw i ćwiczeń dotyczących tematu
„Moja Mama”. Życzymy udanej zabawy.**

1. Piosenka – „Moja mama umie wszystko”

<https://www.youtube.com/watch?v=UWKLegK7rtQ> (źródło internetowe)

Lubię kiedy moja mama
Pocałunkiem mnie obudzi
Mówi mi pamiętaj dziecko
Trzeba kochać wszystkich ludzi
Potem śpiewa mi piosenki
Piecze dla mnie pyszne ciasto
Uczy gier komputerowych
Moją mamę mam na własność
Moja mama umie wszystko
Umie bawić się i śmiać
Umie być naprawdę blisko
Przy niej się nie trzeba bać
Moja mama umie wszystko
Umie nawet w piłkę grać
umie SMS-y pisać
lubi cieszyć się jak ja
po południu jest wesoło
budujemy zamki z klocków
jeśli któryś się przewróci
mama mnie przytula mocno
a wieczorem po kolacji
mama zasnąć mi pomaga
czyta bajki na dobranoc
albo pięknie opowiada

2. Zagadki z okazji Dnia Mamy

Kto nas kocha tak jak nikt
i ochrania całym sercem?
I do kogo można przyjść
z każdym smutkiem jak najprędzej?

Jest jedna
i zawsze kochana,
swoje święto obchodzi
26 maja.

To „m” litera, to „a” litera.
Te dwie litery wyraz zawiera.
Słowo serdeczne, odgadniesz sama.
To jest na pewno słowo ...

3. Zabawy ruchowe

a) „Misie płyną na wyspę zabaw” - przepływają na kocykach pod mostem utworzonym przez rodziców (można z muzyką).

b) „Misie bawią się na kocykach” - siedząc nogi wyprostowane:

- dotykanie palcami stóp podłogi,
 - uderzanie o podłogę piętami,
 - uderzanie o podłogę całą stopą (szybko i wolno)
- siad kolana zgięte:
- dotykanie łokciami kolan,
 - dotykanie prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie
- leżenie na plecach
- turlamy misie na kocykach (rodzic dziecko i odwrotnie)
 - odrywamy dziecko od podłogi: jedna ręka, druga ręka, jedna noga, druga noga, głowa (zmiana ról)

c) "Rzeczka" - zabawa paluszkowa na kocykach. Rodzice a potem dzieci rysują na plecach wierszyk: Tu płynie rzeczka, tu idzie pani w szpileczkach, tu świecą dwa słońeczka, tak idą słonie, tak biegną konie, tu pada deszczyk czy czujesz dreszczyk?

4. Propozycje prac plastycznych „Dla mojej mamy”

- Propozycja 1



Dwa urocze pomysły na przygotowanie **portretu mamy**: oba malowane na tekturze, jeden dodatkowo ozdobiony włosami zrobionymi z włóczki. Kocham dziecięcy sposób widzenia świata!

Materiały i przybory:

- tektura z kartonowego opakowania,
- nożyczki,
- farby, pędzel, podkładka,
- stemple,
- włóczka,
- dziurkacz.

1. Z dużego kartonu wycinamy fragment potrzebny do namalowania portretu mamy.
2. Na tekturze malujemy portret.



3. Portret ozdabiamy pieczętkami. My użyliśmy gotowych pieczętek, które były na pojemniczkach z farbą ale własnoręcznie można przygotować pieczętki z nakrętek i pianki. [Tu znajdziesz sposób na zrobienie własnych pieczętek.](#)



Drugi pomysł na portret mamy to wycięcie namalowanej na grubej tekturze twarzy i dorobienie włosów z włóczki.

Na początku robimy dziurkaczem otwory w górnej części portretu. Następnie szykujemy odpowiednią ilość nitki owijając włóczkę wokół tektury. Włóczkę przecinamy.



Zadaniem dziecka jest przewleczenie nitki przez otwory i zawiązanie na każdej z nich podwójnego supełka. To precyzyjna robota, wymagająca sprawnych paluszków i ogromu wytrwałości.

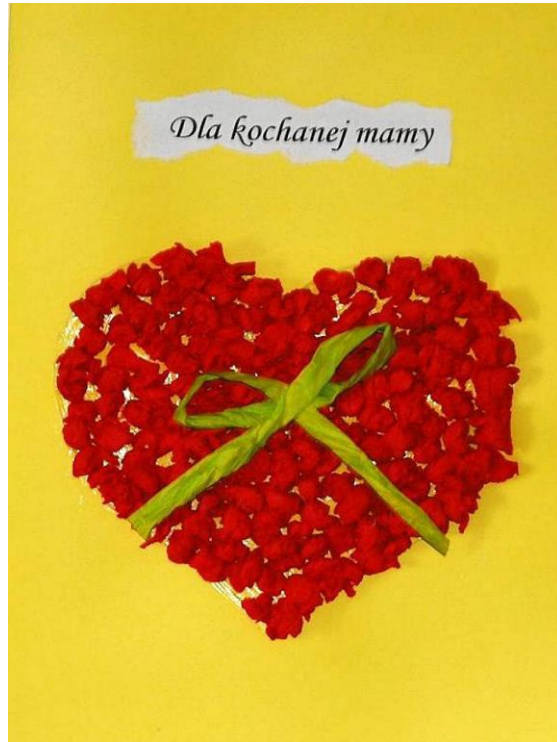


Włosy można pozostawić rozpuszczone lub zawiązać mamie eleganckiego kucyka:)



- **Propozycja 2**

Wykonaj dla swojej mamy laurkę (możesz poprosić tatę albo starsze rodzeństwo o pomoc). Poniżej proste i efektowne propozycje:



Potrzebujesz: kolorowe kartki, kolorową bibułę, klej, wstążki, kolorowe flamastry.



Link z instrukcją do wykonania laurki:
<https://www.youtube.com/watch?v=ZCybVZmHNz4>