

ZDALNE NAUCZANIE – propozycja zabaw i ćwiczeń w ramach realizacji wczesnego wspomaganie rozwoju (WWR) 14.05.2020 r.

Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!

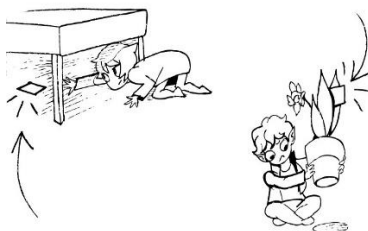
Dzisiaj proponujemy Wam realizację poniższych zabaw i ćwiczeń

1. ZABAWA CIEPŁO-ZIMNO - WARIANT RUCHOWY ZNANEJ WSZYSTKIM ZABAWY.

Cel: zabawa ciepło-zimno idealna do przeprowadzenia w domu, aktywizująca zarówno sferę fizyczną jak i psychiczną. Zabawa kształtuje umiejętność odczytywania sygnałów płynących z otoczenia oraz rozwija spostrzegawczość. Poprzez wprowadzenie do zabawy ćwiczeń fizycznych wpływa na kształtowanie podstawowych cech motorycznych.

Przebieg zabawy: Rodzic przygotowuje 10 karteczek, na których opisuje ćwiczenia fizyczne do wykonania: 15 przysiadów, 10 pompek, stanie równoważne (jaskółka), leżenie tyłem, leżenie przodem, 20 pajacyków, podpór łukiem leżąc tyłem (mostek), 10 brzuszków z nogami ugiętymi w kolanach, 10 ćwiczeń na mięśnie grzbietu w leżeniu przodem z rękoma ułożonymi w skrzydełka, 10 razy przysiad podparty z wyrzutem nóg do tyłu lub ćwiczenia rehabilitacyjne zalecane przez specjalistę. Następnie chowa je w różnych miejscach pomieszczenia. Zadaniem dziecka jest odnalezienie karteczek i prawidłowe wykonanie ćwiczenia. Jeśli dziecko/dzieci zbliżają się do miejsca, w którym ukryta jest karteczka opiekun mówi ciepło, ciepłej, gorąco, upał odpowiednio stopniując określenie. Jeśli dziecko oddala się od miejsca mówimy zimno, chłodno, mroźno itd. Zabawa trwa aż dziecko znajdzie wszystkie karteczki i wykona wszystkie ćwiczenia.

Następnie pamiętajmy o zamianie ról, aby także opiekun stał się osobą, która szuka karteczek i wykonuje ćwiczenia.



2. W KRAINIE BAŚNI – „TWORZYMY WŁASNĄ BAŚŃ”.

Cel: rozwijanie słownictwa, umiejętności wypowiadania się, kreatywnego myślenia.

Wraz z rodzicami lub rodzeństwem spróbuj sam stworzyć bajkę. Rozpocząć może jeden z opiekunów. Zaczyna On opowiadać wymyśloną przez siebie historię, ale jej nie kończy. Opowiadanie kontynuujesz Ty dopowiadając dalszą część już do tej stworzonej wcześniej. W ten sposób powstaje Twoja bajka. Długa lub krótka to wszystko zależy od uczestników zabawy. Wcześniej wymyśloną i opowiedzianą bajkę możesz zilustrować za pomocą pracy plastycznej- dowolnie wybraną techniką.

3. KARTA PRACY - PLASTRY MIODU (ZAŁĄCZNIK NA STRONIE).

Cel: trening słuchu fonematycznego - analiza i synteza głoskowa, rozpoznawanie poznanych liter.