

## ZDALNE NAUCZANIE - 08.05.2020

### Oto nasza propozycja zabaw i ćwiczeń na dzisiaj. Udanej zabawy 😊

**Witajcie, dziś dowiemy się, czy dinozaur może być wesołym kolegą. Postuchajcie opowiadania o przygodzie Filipa.**

Dorota Kossakowska „Wesoły dinozaur”

Dawno, dawno temu wśród paproci i wysokich traw żył dinozaur o imieniu Filip.

Wyróżniał się spośród innych dinozaurów.

Nie ryczał groźnie tak jak inne dinozaury, nie lubił polowań.

Ale za to był bardzo wesoły.

Od samego rana witał wszystkich uśmiechem, pytał co słychać, z każdym rozmawiał, pocieszał i każdemu pomagał.

Pewnego razu spotkał małą mrówkę, która zgubiła drogę.

- Nie wiem, gdzie jest mój dom – płakała mrówka.

- Nie martw się – powiedział Filip – zaraz pomogę ci.

Posadził mrówkę na swojej głowie i zaczął szukać mrowiska.

Przypomniawszy sobie, że dwa dni temu przechodził koło ogromnego mrowiska.

Może więc właśnie tam mieszka mrówka.

Mrówka siedząc na głowie dinozaura dobrze widziała całą okolicę i szybko wypatrzyła swój dom. –

Widzę moje mrowisko – krzyknęła z radości.

Była bardzo wdzięczna dinozaurowi i zatańczyła z nim swój ulubiony taniec „podskakiwanie”.

Tak wysoko podskakiwali, że mrówka dosięgała czubków paproci. Zabawę przerwała mama mrówki. –

Od tych skoków dinozaura trzęsie się całe mrowisko – zawołała głośno.

- Przepraszam – powiedział dinozaur – chcieliśmy tylko pokazać jak bardzo się cieszymy.

Nie pomyślałem, że moje skoki mogą komuś zaszkodzić.

- Nie gniewam się na ciebie Filipie – powiedziała mrówka. - Jesteś najsympatyczniejszym dinozaurem jakiego znam.

- Dziękuję – odpowiedział dinozaur i nisko uklonił się.

**Teraz spróbujcie samodzielnie wykonać pracę plastyczną –  
wesołego dinozaura Filipa ☺**



**Możecie wykonać go z papieru i klamerek.**



**Możecie użyć też tekturowego talerzyka i rolki papierowej.**

## **Zapraszamy do zabawy ruchowej pt. „Jaskiniowcy i dinozaury”**

**Jaskiniowcy polują na mamuty** – celowanie z wyrzutem ramion z zastosowaniem apaszki (paska) - procy.

**Jaskiniowcy odstraszać dzikie zwierzęta** – marsz z wysoko uniesionymi kolanami i jednoczesnym klaskaniem nad głową.

**Jaskiniowcy przy ognisku** – siedzenie w kole w pozycji skrzyżnej na miejscach oznaczonych np. każdy na swojej poduszczyce. Na sygnał dzieci zmieniają swoje miejsca zgodnie z kolorami poduszek.

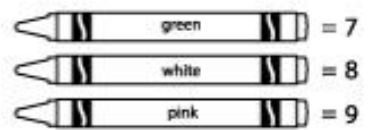
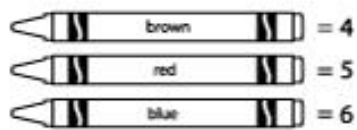
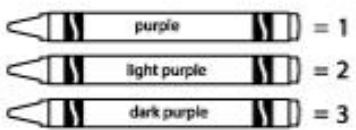
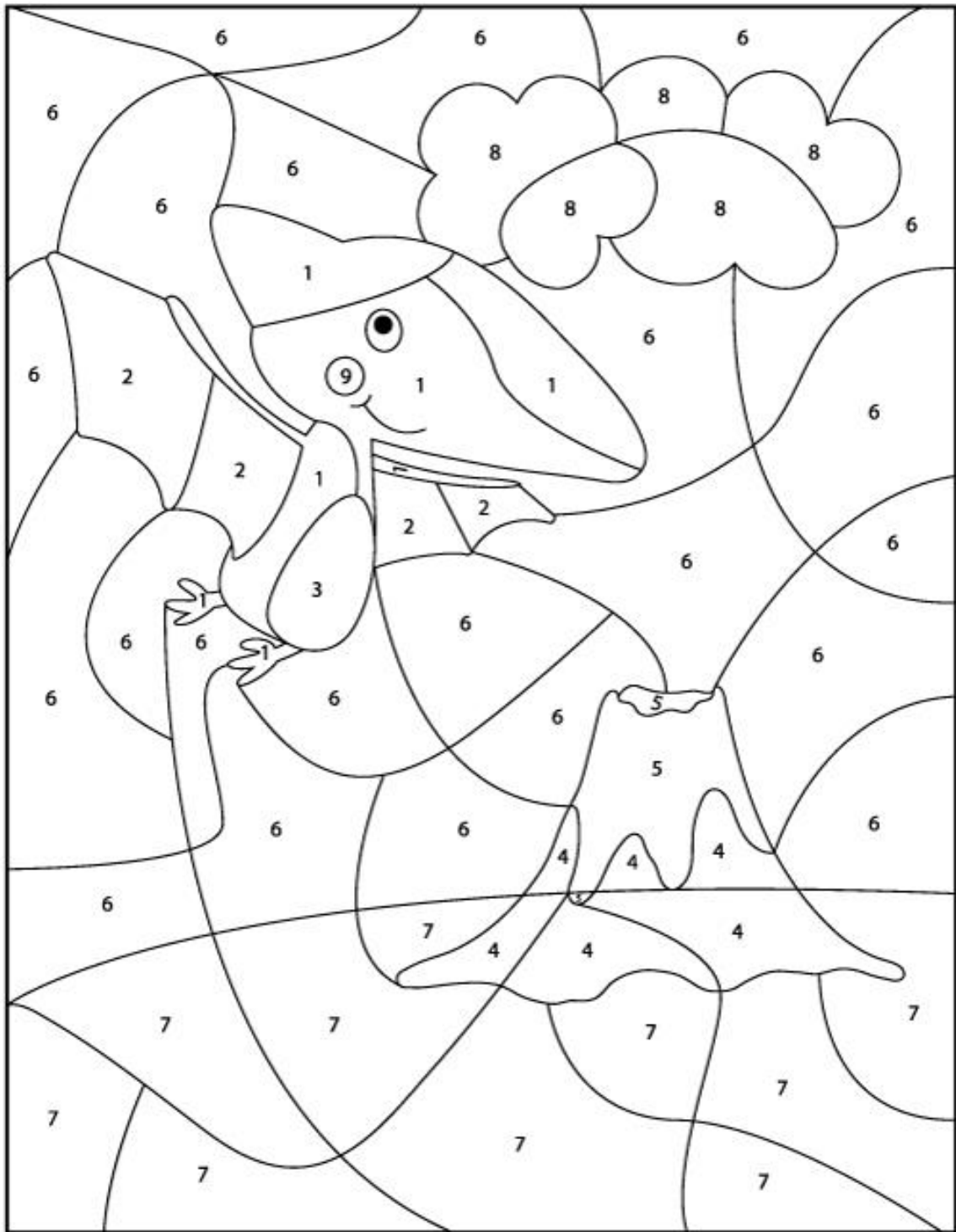
**Jaskiniowcy niosą ciężkie łupy do swoich domostw** – dziecko za rodzicem.

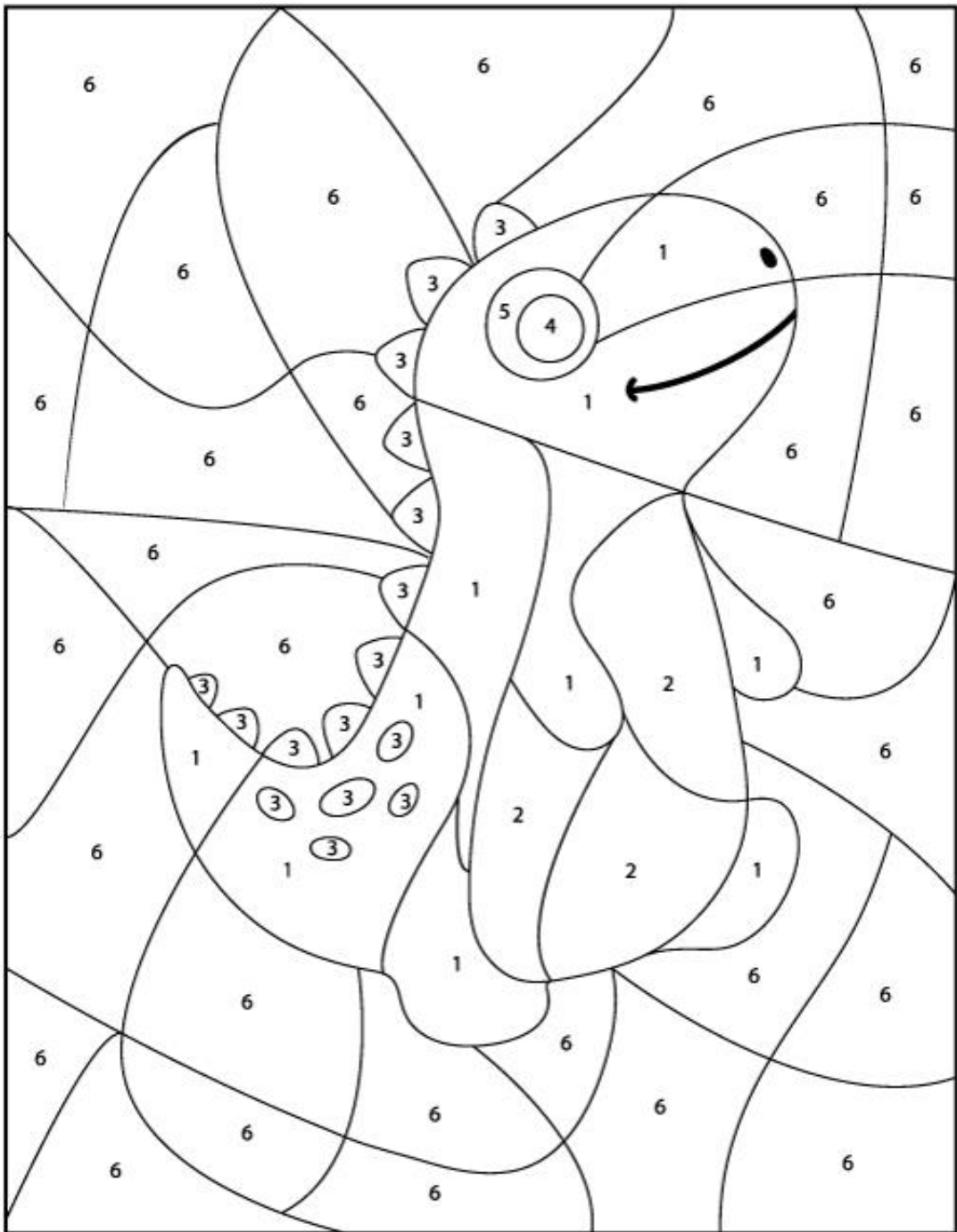
Rodzic stoi , dziecko w siadzie kucznym. Oboje trzymają się za ręce. Rodzic ciągnie dziecko po śliskiej podłodze tak aby to drugie pokonywało odległość w tempie bardzo wolnym w pozycji kucznej.







**Jaskiniowcy cieszą się z udanego polowania** – skoki obunóż jak najwyżej.

**Jaskiniowcy skaczą przez ognisko** – skoki na jednej nodze oraz obunóż przez poduszkę.

**Na koniec proponujemy kilka kart pracy – pokolorujcie dinozaury według numerów 😊**





- |  |  |
|--|--|
|  orange = 1 |  black = 4      |
|  yellow = 2 |  white = 5      |
|  blue = 3   |  light blue = 6 |

