

## ZDALNE NAUCZANIE - propozycja zabaw i ćwiczeń na temat „Bukiet dla mojej mamy”.

**Drogie Dzieci, drodzy Rodzice!**

**Dzisiaj proponujemy Wam realizację zabaw i ćwiczeń dotyczących tematu „Bukiet dla mojej mamy”. Życzymy udanej zabawy.**

### **1. „Podajmy sobie ręce już powitania czas w zabawie i piosence muzyka czeka nas”**

[https://www.youtube.com/watch?v=c5BUDCWme\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=c5BUDCWme_k) (źródło internetowe)

### **2. Słuchanie wiersza pt.: „Bukiet” J. Mackiewicz**

W małym bukiecie majowe kwiatki  
Zakwitły wczoraj na Święto Matki  
Co w swoje święto Mama dostanie?  
Tulipana od Adama  
Konwalie od Partyka  
Stokrotki od Dorotki  
Bratki od Agatki  
I dużo życzeń i buziaków  
od swych kochanych dzieciaków.  
Majowe kwiatki wstążką związane  
Niech sto lat żyją mamy kochane

### **3. Rozmowa kierowana na temat treści wiersza. Udzielenie odpowiedzi na pytania:**

- O czym opowiada wiersz?
- O jaki święcie jest mowa w wierszu?

#### **Swobodne wypowiedzi dzieci na temat Święta Matki**

- Jakie są Wasze mamy?
- Za co je kochacie?

### **4. Zabawa relaksacyjna „Masaż ślimaków” - dzieci w parach z rodzeństwem, bądź rodzicami dobierają się w pary. Jedno rysuje drugiemu na plecach muszlę ślimaka, kreśląc ją wielokrotnie.**

### **5. Żabie miny” - ćwiczenia buzi i języka.** Rozszerzanie warg w uśmiechu i ściąganie ich, ściąganie ust w prawo, w lewo, wysuwanie języka do przodu i cofanie go, w pozycji prostej unoszenie języka do góry, na dół, na prawo, na lewo, oblizywanie warg. Ćwiczenia najlepiej wykonujcie przed lustrem.

### **6. ”Królowa pszczół” – zaproszenie do zabawy całą rodzinę.** Siedzimy na dywanie, jedna osoba w ręku trzyma żółta piłeczkę lub klocek. Podajemy sobie piłeczkę w rytmie

utworu, w pewnym momencie prowadzący wyłącza muzykę. Gdy muzyka cichnie, osoba która trzyma piłkę zostaje „królową pszczół”. Wydaje polecenia swoim „poddanym” np. zróbcie pięć przysiadów, podskoczcie 10 razy, stańcie na prawej nodze, itp. Następnie znów włączamy muzykę i podajemy piłkę, zabawa przebiega na tych samych zasadach.

#### **7. Zabawa ruchowa przy muzyce „Bukieciki kwiatów dla mamy”**

Gdy dzieci usłyszą muzykę spacerują, zbierając rozsypane kwiaty. Trzeba dobrze się rozglądać, ponieważ niektóre z nich ukryły się między książkami lub na parapecie **(kwiatki do wycięcia)**.



## 8. Praca plastyczna „Bukiet dla Mamy”

<https://pracoplastyczna.pl/index.php/rodzina-emocje/331-bukiet-kwiatow> (źródło internetowe)

Bierzemy kremową kartkę, przykładamy dłoń dziecka i odrysowujemy. Następnie dzieci wycinają po śladzie swoje dłonie, jeśli któreś dziecko ma problem, nauczyciel pomaga. Kolejną czynnością jest złożenie kartki A3 na pół, naklejamy dłoń dziecka. Następnie dziecko wycina z zielonego papieru łodygi oraz liście i przykleja je do dłoni tworząc bukiet. Nauczyciel wycina z białego papieru niewielkie koła i nacina je w kilku miejscach, następnie dzieci zaginają do środka nacięcia, tworząc kwiaty do przyklejonych łodyg. Do środka kwiatów przyklejamy klejem wikol guziki. Na koniec zaginamy i przyklejamy jeszcze paluszki naszej dłoni i bukiet kwiatów trzymanej w dłoni jest już gotowy do wręczenia.

### Materiały:

- kolorowe kartki z bloku technicznego,
- guziki,
- papier kolorowy,
- nożyczki,
- klej biurowy.

