

Zdalne nauczanie: 12 czerwca 2020 r.

Dzień dobry!

**Oto temat zajęć w tym tygodniu „Idzie lato”. Poniżej kilka naszych propozycji
ćwiczeń. Życzymy udanej zabawy.**

- 1. Powitanie. Zabawa muzyczno-ruchowa do podkładu piosenki „Lato, lato, lato czeka”.**
- 2. Zapoznanie z piosenką „Lato, lato, lato czeka”.**

https://youtu.be/RgA_BJ6um84

Już za parę dni, za dni parę,
Weźmiesz plecak swój i gitarę,
Pożegnania kilka słów,
Pitagoras, bądźcie zdrów,
Do widzenia wam, canto cantare.

Lato, lato, lato czeka,
Razem z latem czeka rzeka,
Razem z rzeką czeka las,
A tam ciągle nie ma nas.

Lato, lato, nie płacz czasem,
Czekaj z rzeką, czekaj z lasem,
W lesie schowaj dla nas chłodny cień,
Przyjędziemy lada dzień.

Już za parę chwil, godzin parę,
Weźmiesz rower swój no i dalej,
Polskę całą zwiedzisz wszerek,
Trochę rybek złowisz też,
Nie przyjmując się niczym wcale.

Lato, lato mieszka w drzewach,
Lato, lato, w ptakach śpiewa,
W słońcu każe okryć twarz,
Lato, lato jak się masz.

Lato, lato dam ci różę,
Lato, lato, zostań dłużej,
Zamiast się po krajach włóczyć stu,
Lato, lato zostań tu.

3. Słuchanie wiersza Z. Beszczyńskiej „Żeby przyszło lato”.

Żeby przyszło lato
Tyle już dni czekam na to
żeby znów przyszło lato
żeby latać jak ptak
żeby poczuć wiśni smak

czary mary
hej dżdżownice
zróbcie ze mnie czarownicę!

czary mary
hej ropuchy
żeby się mnie każdy słuchał!

nie wiem co bym dała za to
żeby już przyszło lato

Omówienie treści wiersza:

O czym marzy autorka?
Z czym kojarzy jej się lato?

4. Gra terenowa.

Gry terenowe są super! Możemy zorganizować ją na terenie budynku lub na świeżym powietrzu. Dzieci otrzymują mapę i z rodzicem może przemierzać wyznaczony teren, poszukując punktów z zadaniami. Zadania mogą być pozostawione w kopertach lub przedstawiane przez starszaki, które zaangażowałyśmy w organizację. Jakie zadania układać? Jakie tylko wyobrażenia nam podpowie, np.:

- zaśpiewajcie piosenkę;
- zróbcie 10 pajacyków;
- zbudujcie z patyczków sześcienną kostkę;
- przekażcie sobie hasło bez użycia słów (kalambury);
- itp. – nada się wszystko, rozpoznawanie postaci z bajek, poznawanie owoców po zapachu i warzyw po smaku. Wszystko!

5. Zabawy masami sensorycznymi.

Każdy je uwielbia. Lato to doskonały czas na przetestowanie ciastoliny domowej roboty, albo superciągliwego gluta! A może masa aksamitna w 5 minut? Czemu nie! Wszystko, co da przyjemność i miłe wrażenia sensoryczne jest jak najbardziej wskazane!

- **Ciągliwego gluta** można zrobić w 5 minut. Do jego wykonania potrzeba zaledwie dwóch składników, barwnika i wody. Naprawdę proste i naprawdę fajne! Instrukcja tutaj: <https://panimonia.pl/2017/02/20/ciagliwy-glut-5-minut-go-zrobic/>
- **Domowa ciastolina** pachnie i jest niesamowicie plastyczna – nie klei się, nie brudzi i można z niej zbudować chyba wszystko!
Instrukcja tutaj: <https://panimonia.pl/2016/08/27/15-minutowa-domowa-ciastolina/>
- **Masa aksamitna** powstaje z odżywki i skrobi. Za kilka złotych możemy zafundować sobie mały sensoryczny raj! Instrukcja tutaj: [Masa aksamitna w kilka minut](#)

6. Zabawa wyciszająca, masaż relaksacyjny „Letni spacer”.

Na niebie płyną obłoki, świeci słońce,
 przedszkolaki wybrały się na letni spacer
 po drodze spotkały panią na szpileczkach,
 pana w trampeczkach
 tu stąpały słonie
 i biegły konie,
 wtem przemknęła szczypaweczka,
 spadł drobniutki deszczyk.
 Czy przeszedł cię dreszczyk?

7. Zabawa ruchowa „Bierzemy misia w teczkę jedziemy na wycieczkę”.

Wyobraźcie sobie, że za chwilę wybieramy się na długą wycieczkę. Najpierw musimy zapakować nasz niewidzialny plecak, w potrzebne nam rzeczy: zabieramy, ubrania, buty, jedzonko, aparat i lornetkę. Uwaga wyruszamy najpierw jedziemy w góry, musimy się na nie wspinać. Mamy bardzo ciężki plecak, więc dużo nas to sił kosztuje. Teraz nad morze, musimy przepłynąć kawałek (należy naśladować ruchem, tak jakby wykonywało się te czynności). Następny przystanek to wieś, kosimy trawę i karmimy koniki i krówki (dzieci naśladową ruch koszenia trawy – nauczyciel demonstruje). Po takiej wycieczce wracamy do przedszkola, zdejmujemy ciężki plecak i kładziemy się na dywanie i głęboko oddychamy (w tle słyszać szum fal).