

UŚPIJ EKRANY-OBUDŹ RELACJĘ



BYĆ ZE SOBĄ
OPARTE NA ZUFANIU,
OTWARTOŚCI & AUTENTYCZNOŚCI



MIEJSCE NA WSZYSTKIE UCZUCIA.
W BEZPIECZNEJ RELACJI WSZYSTKIE
EMOCJE SĄ UZNAWANE



PRAWO DO POPĘTNIANIA
BŁĘDÓW & UCZENIA SIĘ
NA NICH



SŁUCHANIE, ZEBY ZROZUMIEĆ
DZIECKO, A NIE ZEBY NA
SZYBKO ODPOWIEDZIEĆ



DOSTĘPNOŚĆ EMOCJONALNA -
GOTOWOŚĆ NA OTARCIE TĘŻ,
PRZYTULASY & DOBRE SŁOWO



AKTYWNY CZAS
Z DZIECKIEM



ZGODA NA NIEDOKONAŁOŚĆ -
NASZĄ I DZIECKA



DBANIE O WŁASNE GRANICE.
DBAJĄC O NASZE GRANICE, UCZYMY DZIECKO JAK
SZANOWAĆ SIEBIE I INNYCH -
PONIEWAZ WSZYSTKIE ZASADY, REGULAMINY SĄ NICZYM &
NIE DZIAŁAJĄ, JEŚLI NIE MA BEZPIECZNEJ RELACJI!



ZDANIA, KTÓRE BUDUJĄ



JESTEM PRZY TOBIE

SŁYSZĘ CIĘ

CIESZĘ SIĘ,
ZE JESTEŚ

CO O TYM
MYŚLISZ?

JESTEŚ DLA
MNIĘ WAŻNY

WIERZĘ
W CIEBIE

ZRÓBMY TO
RAZEM

PRANDZIWE WSPOMNIENIA TWORZĄ SIĘ



POZA EKRANEM TWOJEGO DZIECKA!

UŚPIJ EKRANY-OBUDŹ WYOBRAŹNIĘ



ROZWIĄZYWANIE
PROBLEMÓW



ANALIZOWANIE



SZUKANIE PRZYCZYŃ &
PRZEWIDYWANIE SKUTKÓW



ODERWANIE SIĘ OD
RZECZYWISTOŚCI

CO UŁATWIA NAM



WYOBRAŹNIĄ?

BYĆ KREATYWNYM
&
TWÓRCZYM

&

JAK JĄ PIELEGNOWAĆ?



ZABAWA
ANGAŻUJĄCA
ZMYŚŁY



OPOWIADANIE
WYMYŚLONYCH
HISTORII



ZABAWA
„NA NIBY”



NUDA



CZYTANIE
KSIĄZEK



TWÓRCZE
DZIAŁANIA
PLASTYCZNE



NIEWYRĘCZANIE
W ROZWIĄZYWANIU
PROBLEMÓW



PAMIĘTAJ!

NADMIAR EKRANÓW
NIEKORZYSTNIE WPŁYWA
NA ROZWÓJ WYOBRAŹNI

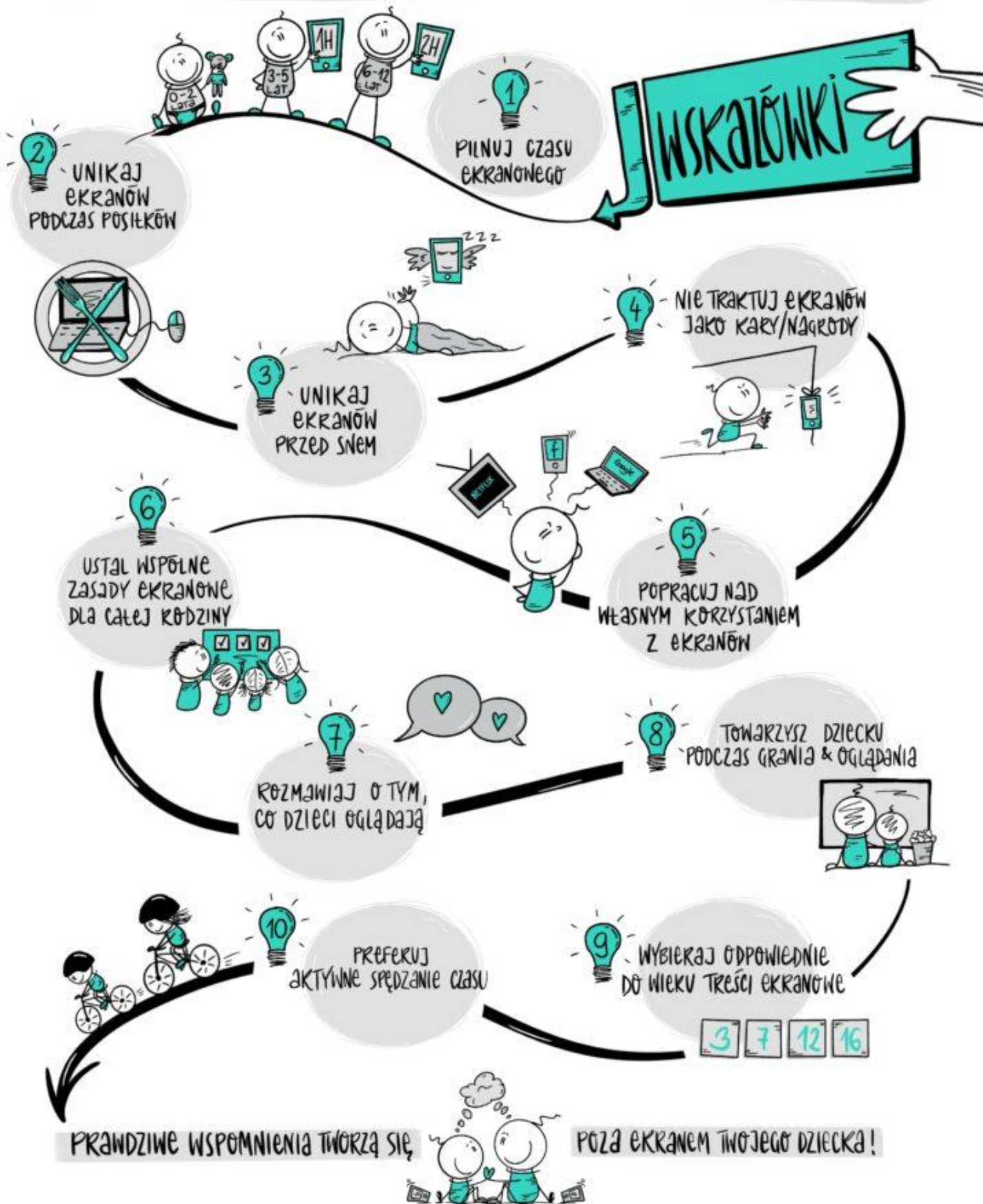


PRAWDZIWE WSPOMNIENIA TWORZĄ SIĘ



POZA EKRANEM TWOJEGO DZIECKA!

UŚPIJ EKRANY-OBUDŹ ŚWIADOMOŚĆ



UŚPIJ EKRANY-OBUDŹ ŚWIADOMOŚĆ



PROBLEMY Z KONCENTRACJĄ



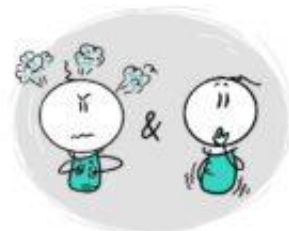
PRZEBODŹCOWANIE



WADY POSTAWY



TRUDNOŚCI Z ZASYPANIEM



AGRESJA, LĘKI



NIERADZENIE SOBIE
Z EMOCJAMI



ZABURZONE RELACJE
SPÓŁECZNE & RODZINNE



TRUDNOŚCI W RADZENIU
SOBIE Z NUDĄ



TRUDNOŚCI Z NAUKĄ



MOŻLIWE OPÓŹNIENIE MOWY



UZALEŻNIENIE

PRAWDZIWE WSPOMNIENIA TWORZĄ SIĘ



POZA EKRANEM TWOJEGO DZIECKA!

ODŁĄCZ SIĘ - POŁĄCZ SIĘ



OBUDŹ WYOBRAŹNIĘ



USPIJ EKRANY



OBUDŹ RELACJE



OBUDŹ ŚWIADOMOŚĆ



OBUDŹ AKTYWNOŚĆ

PRAWDZIWE WSPOMNIENIA TWORZĄ SIĘ



POZA EKRANEM TWOJEGO DZIECKA!

UŚPIJ EKRANY-OBUDŹ AKTYWNOŚĆ



POPRAWIA SAMODZIELNOŚĆ
I PENNOŚĆ SIEBIE



POZYTYWNE WPŁYWA
NA SEN



PODNOŚI POZIOM
ENDORFIN



ZMNIEJSZA RYZYKO
OTYŁOŚCI

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA



POPRAWIA
ROZWÓJ POZNAWCZY



POPRAWIA ROZWÓJ
FIZYCZNY



POPRAWIA
SAMOPÓCZUCIE



ROZWIJA
DUŻĄ I MAŁĄ
MOTORYKĘ



POZYTYWNE WPŁYWA
NA ROZWÓJ EMOCJONALNY
I SPOŁECZNY



UCZY
RADZENIA SOBIE
Z PORAZKĄ

PRAWDZIWE WSPOMNIENIA TWORZĄ SIĘ



POZA EKRANEM TWOJEGO DZIECKA!

MAMO, TATO!
ZAMIAST OGLĄDAĆ BAJKI
NA TWOIM TELEFONIE, POTRZEBUJĘ:



WSPINAĆ SIĘ
GDZIE SIĘ DA



DOTYKAĆ
RÓŻNYCH FAKTUR



BAWIĆ SIĘ
NA PODŁODZE



CODZIENNIE
CHODZIĆ NA SPACER



TURLAĆ PIŁKĘ



MALOWAĆ RĄCZKAMI
FARBAMI



WKŁADAĆ RÓŻNE
(BEZPIECZNE) PRZEDMIOTY
DO BUZI

PRZEKŁADAĆ I PRZESYPYWAĆ
RÓŻNE PRZEDMIOTY
Z PUDEŁKA DO PUDEŁKA



SŁUCHAĆ SPOKOJNYCH
DŹWIĘKÓW (NP. MOZART
DLA BOBASA)

PRZYTULAĆ SIĘ,
PRZYTULAĆ,
I PRZYTULAĆ BEZ KOŃCA



ODŁĄCZ SIĘ
POŁĄCZ SIĘ



WWW.ODLACZSIE-POLACZSIE.PL

RYS. MYŚLOKYSY